

CATALOGUE SEL DE LA CÔTE ST ANDRÉ - JANVIER 2019

| DEMANDES | | | | | | | | | | ↙ Nouveau | NATURE DE L'ECHANGE | Nouveau ↘ | OFFRES | | | | | | | |
|----------|-----|----|-----|--|--|--|--|--|--|-----------|---|-----------|--------|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | | | | | | | | | | ADMINISTRATIF | | | | | 104 | | | | |
| | | | | | | | | | | | accompagnement à une permanence juridique gratuite et efficace à la C.S.A. | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | aides administratives divers, rédaction de courriers ou textes, bibliographie | | | | | 101 | 105 | 103 | 107 | |
| | | | | | | | | | | | aides gestion administrative | f | | | | | | | 87 | |
| | | | | | | | | | | | négociation de prêts bancaires, immobiliers... | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | courrier | | | | | | | | 91 | |
| | | | | | | | | | | | Relecture de textes pour chasser les fautes d'orthographe | | | | | | | | | |
| 104 | | | | | | | | | | | ALIMENTATION CUISINE | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | Recette sans gluten+produits laitiers | | | | | | | | | |
| 40 | | | | | | | | | | | Cours de pâtisserie | | | | | | | | 103 | |
| | | | | | | | | | | | Apprentissage nems | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | Preparation d'un plat (couscous,paella) | | | | | | | | 13 | |
| | | | | | | | | | | | Preparation de boulangerie et pâtisserie | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | Fabrication de foie gras, cuisine traditionnelle | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | Pouvoir beneficier d'un four a pain | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | Repas pour vous et vos amis | | | | | | | 13 | 39 | |
| | | | | | | | | | | | Echanges de recettes de cuisine sans cuisson ,cuisine vivante | | | | | | | | 49 | |
| | | | | | | | | | | | Echanges de recettes de cuisine avec des huiles essentielles | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | cuisine en général | | | | | 103 | 100 | 91 | | |
| | | | | | | | | | | | faire son fromage (tomme de vache) | | | | | | 105 | | | |
| | | | | | | | | | | | Préparer Tartes aux pommes, tartes salées, gâteaux | | | | | 49 | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | | ARTISANAT/EXPRESSION ARTISTIQUE | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | Apprendre/pratiquer la vannerie/se perfectionner | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | Travail du cuir | | | | | | | | 55 | 7 |
| 111 | 106 | 87 | 113 | | | | | | | | Travaux de couture/reparations/cours/trous/tâches | | 101 | 97 | 40 | 93 | 58 | | 18 | 7 |
| | | | | | | | | | | | Aides pour concevoir vêtements anniversaires/carnaval | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | Fabriquer un vêtement a la taille desirée (juste fournir le tissus) | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | Fabriquer des peluches et doudous originaux et fait-main | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | Tricot faire des ourlets | | | | | 102 | 101 | 100 | 73 | 53 |
| | | | | | | | | | | | Crochet | | | | | | | | | 100 |
| | | | | | | | | | | | Tableaux de tissus | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | Gravure sur verre | | | | | | | | | |
| 107 | | | | | | | | | | | Apprendre le chant | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | Initiation aux bouquets | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | Technique des bijoux de perles et des animaux en perles | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | Initiation a la broderie | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | Initiation au patchwork/boutis | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | Peinture sur soie | | | | | | | | | |

| DEMANDES | | | | ↙ Nouveau | NATURE DE L'ECHANGE | Nouveau ↘ | OFFRES | | | | | |
|----------|-----|-----|--|-----------|---|-----------|--------|-----|-----|-----|-----|------|
| | | | | | Mosaïque | | | | | | | |
| | | | | | Sculpture sur bois au couteaux | | | | | | | |
| | | | | | Apprentissage cartes de voeux 3d | | | | | | | |
| | | | | | Apprendre a fabriquer des crêches en bâtons de glaces et deco. Noel | | | | | | | |
| | | | | | Atelier terre(céramique) | | | | | | | 42 |
| | | | | | cours de jonglage | | | | | | | |
| | | | | | Organisation d'ateliers créatifs | | | | | | | 91 |
| | | | | | Scrapbooking | | | | | | | |
| | | | | | COURS ET SOUTIEN SCOLAIRE | | | | | | | |
| | | | | | Cours de technique vocale par professionnels (chants) | | | | | | | |
| 3 | 40 | 105 | | | Cours de piano/flûte/lire les notes de musiques | | | | | | | |
| | | | | | Soutien scolaire jusqu'en 6e/5e/aide aux devoirs | | | | | 91 | 30 | |
| | | | | | Cours français/latin/grec ancien | | | | | | | |
| 25 | 106 | 94 | | | Cours anglais / traduction | | | | | 84 | | 113 |
| 104 | | | | | cours de guitard | | | | | | | |
| | | | | | Aide devoirs allemand | | | | | | | 113 |
| | | | | | Aide a la gestion/comptabilite, | | | | | | | 91 |
| | | | | | Aide devoirs 1ere et 2éme en français | | | | | | | 40 |
| 87 | | | | | Cours de math terminale | | | | | | | |
| | | | | | Perfectionnement de la langue française, écriture | | | | | | | 91 |
| 102 | 106 | | | | cours d'espagnol | | | | | | | |
| | 106 | | | | cours de danse | | | | | | | |
| | | | | | Aide devoirs de sciences naturelles | | | | | | | 55 |
| | | | | | cours d'italien | | | | | | | 105 |
| 14 | | | | | BRICOLAGE DIVERS | | 104 | 111 | | | | |
| | | | | | Aide demenagement | | 112 | 86 | 3 | 46 | 55 | 59 |
| 49 | 107 | 87 | | | Petits travaux d'interieur / petits dépannage techniques courants | | | | 112 | 86 | | 3 |
| | | | | | Travaux de force | | | | | | | |
| | | | | | Renovation de bâtiment(peinture, crépis...) | | | | | 112 | | |
| 39 | | | | | Petite maçonnerie | | | | | | 101 | 59 |
| | | | | | Cherche scie a chant tourné en bon etat pour prêt ou echange | | | | | | | |
| 49 | | | | | Un endroit pour bricoler (scier,clouer,raboter,peindre,graver...) | | | | | | | |
| | | | | | Pose de panneaux placo-plâtre ba13 | | | | | | | |
| 103 | | | | | Pose de petit carrelage | | | | | | | 59 |
| | | | | | Electricite | | | | 109 | | 101 | |
| 85 | | | | | Petite plomberie | | | | | | 101 | 59 |
| | | | | | Menuiserie | | | | | | | |
| | 103 | 101 | | | Decoration d'interieur + peinture mur + pose tapisserie | | 97 | 111 | | 46 | | 93 |
| 103 | | | | | Montage de meubles pose porte accordéon | | | | | | | 46 3 |
| | | | | | Prêt de betonniere, parasol chauffant, escabeaux, echelle | | | | | | | |

| DEMANDES | | | | | ↙ Nouveau | NATURE DE L'ECHANGE | Nouveau ↘ | OFFRES | | | | | | |
|----------|-----|-----|----|--|-----------|--|-----------|--------|--|---|----|----|-----|-----|
| | | | | | | Prêt d'une defonceuse | | | | | | | | 3 |
| | | | | | | Prêt d'un marteau-piqueur | | | | | | | | |
| | | | | | | Prêt d'une scie a siporex(béton cellulaire) | | | | | | | | 5 |
| | | | | | | Secateur a cremaillere | | | | | | | | |
| | | | | | | Coller des bandes sur placo platre | | | | | | | | |
| | | | | | | Meule à eau à affuter non portable | | | | | | | | |
| | | | | | | déménagement,démontage et remontage de meuble | | | | | | | | 46 |
| 86 | | | | | | être aidé pour rehausser un abri de jardin | | | | | | | | |
| 103 | 101 | | | | | Prestations sur bois et dérivés (couper raboter,,,,)Réparation de meubles,,, | | | | | | | 111 | 46 |
| | | | | | | Cannage de chaises | | | | | | | | 84 |
| | | | | | | vannerie végétale (haie) et vannerie utilitaire | | | | | | | 102 | 92 |
| 94 | 93 | 103 | | | | petit bricolage (visserie, luminaires à poser) projecteurs extérieur | | | | | | | 109 | |
| 97 | | | | | | Faire une barriere extérieur Monter une porte avec un cadre | | | | | | | | |
| 97 | | | | | | Prêt d'une pince à sertir de plomberie, perforateur etc..... | | | | | | | | |
| | | 91 | 99 | | | Aides diverses | | | | | | | | 91 |
| | 104 | | | | | JARDINAGE ET NATURE | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | Etre aidé pour deplacer des ruches | | | | | | | | 30 |
| | | | | | | Ramassage d'essaims d'abeilles | | | | | | | | |
| 40 | | | | | 65 | Prêt d'une roulotte | | | | | | | | |
| 40 | | | | | | Prêt d'une debroussailleuse/tondeuse/taille haie electrique | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | Passage de la debroussailleuse | | | | | | | | 86 |
| 13 | 14 | | 88 | | 65 | Tailler les haies | | | | | | | | 86 |
| 88 | 106 | 14 | | | | Couper le gazon / tondre | | | | | | | | 112 |
| | | | | | | Arrachage de l'ambrosie | | | | | | | | |
| | | | | | | Lieu pour jardiner | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | Bêcher | | | | | | | | 30 |
| | | | | | | Greffer un arbre | | | | | | | | |
| 111 | 85 | | | | | Taille des petits fruitiers/palmier/buis... | | | | | | | | |
| | | | | | | Apprendre les plantes sauvages et les utiliser | | | | | | | | 52 |
| 38 | | | | | | Conseils (aménagement, potagers, floraux, balcons...) | | | | | | | | |
| | | | | | | Plants de vigne vierge | | | | | | | | |
| | | | | | | Plants de pêche de vigne | | | | | | | | |
| 52 | | | | | | Fleurs sechees | | | | 5 | 32 | 65 | 38 | 56 |
| 73 | | 102 | | | | Plants de legumes/plantes/fleurs/arbres fruitiers | | | | | | | | 105 |
| | | | | | | Graines de courges a confiture/potimarron/potiron... | | | | | | | | |
| | | | | | | Bouture de succulente, grasses | 3 | | | | | | | 52 |
| | | | | | | Compost /fabrication/vers/demarrage/entretien+++ | | | | | | | | |
| | | | | | | coupe de bois de chauffage | | | | | | | | 86 |
| | | | | | | bois de chauffage | | | | | | | | 103 |

| DEMANDES | | | | | ↙ Nouveau | NATURE DE L'ECHANGE | Nouveau ↘ | OFFRES | | | | | | |
|----------|----|----|-----|-----|-----------|--|-----------|--------|----|-----|-----|-----|----|--------|
| | | | | | | un pré de 500m2 pour jardinage ou faire paître des moutons | | | | | | | | 103 |
| | | | | | | mode de vie zéro déchet | | | | | | | | 105 |
| 91 | 85 | 93 | 100 | 101 | | Aides diverses | | | | | | 109 | 91 | 111 |
| | | | | | | Apprendre a se soigner par les plantes | | | | | | | | |
| | | | | | | Fabriquer ses cosmetiques bio | | | | | | | | 7 |
| | | | | | | Trucs et astuces du quotidien bio | | | | | | | | 7 |
| 113 | | | | | | Recevoir/donner un massage du dos/soin du visage | | | | | | | | |
| 111 | | | | | | Coup de pouce à la santé /remise en forme | | | 49 | | | | | |
| | | | | | | séance de relaxation / séance de circulation d'énergie | | | | | | | | |
| | | | | | | séance coaching avec I-Kua (outil d'exploration et expression de soi) | | | | | | | | |
| | | | | | | Massage bien être , Relaxation, Reiki | | | | | | | | 106 |
| | | | | | | Techniques de relaxation | | | | | | | | 107 |
| | | | | | | FRUITS /LEGUMES/CONFITURES... | | | | | | | | |
| | | | | | | Noix/legumes/fleurs/mûres/fruits (selon saison) | | | | 65 | 30 | | | 5 |
| 3 | | | | | | Confitures maison | | | | | | | | 105 91 |
| | | | | | | Infusions diverses | | | | | | | | |
| | | | | | | Recettes de sirops,limonades maison | | | | | | | | 7 |
| | | | | | | GARDES | | | | | | | | |
| | | | | | | Garde d'enfants de 0 a 1 ans | | | 80 | | | | | 39 |
| | | | | | | Garde d'enfants de 1 ans a 3ans | | | 80 | | | | | 39 |
| | | | | | | Garde d'enfants de 3 ans a 5 ans | | | 80 | | | 110 | | 39 |
| | | | | | | Garde d'enfants de 5ans a 8 ans | | | 85 | 103 | 14 | 105 | 80 | 39 |
| | | | | | | Garde d'enfants de 8 ans a 12 ans | | | | | 14 | | | 80 |
| | | | | | | Garde pré-adolescents et ado | | | | | | | | 80 |
| | | | | | | Garde personnes agees | | | | | | | 86 | 80 |
| 100 | | | | | | Garde d'animaux(chien, chats, rongeurs)/nourrir/boire/toilette | | 93 | 85 | 80 | 95 | 14 | | 28 |
| | | | | | | promenades de chiens | | | | | | | | 87 |
| | | | | | | Arroser les plantes et fleurs en l'absence d'une personne | | | | | 109 | 28 | 4 | 93 |
| | | | | | | garde de poules chez nous | | | | | | | | 105 |
| | | | | | | LOISIRS SPORTIFS ET RECREATIFS... | | | | 104 | | | | |
| 102 | | | | | | Initiation/accompagnement randonnée plaine et colline | | | | | | | | 14 5 |
| | | | | | | Aller se promener sans fatigue en montagne forêt et pique niquer | | | | | | | | 49 |
| | | | | | | Initiation rollers | | | | | | | | |
| | | | | | | Sorties velo | | | | | | | | |
| | | | | | | Initiation equitation diplôme (b.e.e.s.1) | | | | | | | | 55 |
| | | | | | | Cours de natation a des enfants de 2/3 et 8ans | | | | | | | | |
| 3 | 39 | | | | | Apprendre a jouer au tarot / jouer au tarot | | | | | | | | 39 3 |
| | | | | | | Timbre en vue d'une collection/apprendre a les classer | | | | | | | | 15 |
| | | | | | | Aide a la decoration d'une table | | | | | | | | |
| | | | | | | Organiser une fête d'enfants/jeux anniversaire... | | | | | | | | 16 |

| DEMANDES | | | | ↙ Nouveau | NATURE DE L'ECHANGE | Nouveau ↘ | OFFRES | | | | |
|----------|----|----|----|-----------|--|-----------|--------|--|-----|----|--------|
| 39 | | | | | Partenaires pour jouer et se perfectionner au scrabble | | | | | | 39 |
| 39 | | | | | Jeux de lettre divers | | | | | | |
| | | | | | Journée en forêt avec étang et bateau à St Geoirs | | | | | | |
| | | | | | Numéro de clown | | | | | | |
| | | | | | sorties en vide grenier | | | | | | 87 |
| | | | | | Apprendre à jouer aux échecs | | | | | | 92 |
| | | | | | Balade à cheval | | | | | | 99 |
| | | | | | Partenaire pour jouer aux jeux de societe divers | | | | | | 111 |
| | | | | | AIDES DIVERSES | | | | | | |
| 16 | | | | | Montage video/film comescope | | | | | | |
| | | | | | Cours prises de vue photo/video | | | | | | |
| | | | | | Lieu/salle pour rencontrer/accueil groupes | | | | | | |
| | | | | | !!!!!!!!!!!!!!!!!!DE La bonne humeur!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! | | | | | | 28 49 |
| 110 | | | | | Douce causerie devant une tasse de the:pour repartir enrichi de l'autre | | | | | | 49 58 |
| | | | | | Bonne volonté et dynamisme | | | | | | |
| | | | | | Pouvoir m'emmener au marché aux puces et aller me rechercher à viriville. | | | | | | |
| | | | | | Médiation animal (calinouthérapie) | | | | | | |
| | | | | | Contacts humains | | | | | | 91 |
| | | | | | Relation d'aide (communication profonde accompagnée . Connaissance de soi) | | | | | | 94 |
| | | | | | Oreilles attentives ! | | | | | | |
| 112 | | | | | rendre service en prêtant mes bras | | | | | | |
| | | | | | savoir lire une carte pour s'orienter en balade | | | | | | 95 |
| | | | | | INFORMATIQUE | | | | | | |
| 101 | | | | | Aide/cours sur utilisation general windows /bases | | | | 18 | | 16 25 |
| 28 | 40 | 39 | 99 | | Aide/cours sur utilisation general windows /avancee | | | | | | 3 |
| 84 | | | | | Initiation système linux(ubuntu) | | | | | | 3 |
| | | | | | Utilisation de logiciel de traitement de texte/word/openoffice/libre office | | | | | | 87 |
| | | | | | Utilisation de logiciel de calcul excel/openoffice/libreoffice | | | | | | 87 3 |
| | | | | | Utilisation de logiciel de retouche d'image/gimp | | | | | | |
| | | | | | Utilisation de logiciel publisher | | | | | | |
| | | | | | Navigation internet | | | | | | 80 |
| | | | | | Messagerie electronique | | | | | | |
| | | | | | Resoudre probleme avec imprimante/nettoyage pc... | | | | | | 3 |
| | | | | | Creation d'un site internet | | | | | | |
| | | | | | Création d'un blog | | | | | | |
| | | | | | Gérer les photos sur le pc | | | | | | |
| | | | | | AIDE A LA PERSONNE | | | | | | 104 84 |
| 58 | | | | | Soutien et visite a des personnes isolees ou malades | | | | 100 | 88 | 28 |
| | | | | | Faire du shopping st.Egreve/bourgoin-jallieu/grenoble/voiron | | | | | | 58 |
| 16 | | | | | Repassage linge | | | | | | 109 13 |

| DEMANDES | | ↙ Nouveau | NATURE DE L'ECHANGE | Nouveau ↘ | OFFRES | | | | | | | |
|----------|-----|-----------|--|-----------|--------|--|----|----|----|-----|-----|-----|
| | 28 | | Vehiculer/accompagner | | | | 95 | 88 | 73 | 39 | 58 | 16 |
| 111 | | | Coiffure / coupe de cheveux/couleur/tondeuse | | | | | | | | 38 | 18 |
| | 105 | | Venir nettoyer vos grandes vitres ou fenêtres avec une raclette | | | | | | | | | 38 |
| | | | Venir mesurer la radioactivite | | | | | | | | | 5 |
| | | | Faire le menage | | | | | | | 109 | 106 | |
| | | | Prêt centrale vapeur pour sol/mur/salle de bain... | | | | | | | | | |
| | | | Transport d'objets encombrants (kangoo/remorque/voiture) | | | | | | | 55 | 39 | |
| 58 | | | Être accompagné pour visiter la côte st.Andre Et ses environs . | | | | | | | | | |
| | | | Co voiturage Roussillon via Beaurepaire (vendredi) | | | | | | | | | 80 |
| | | | Aide aux sortie (courses ou autre) | | | | | | | | 107 | 96 |
| 107 | | | Co-voiturage | | | | | | | | 112 | 101 |
| | | | Transport d'animaux avec un van | | | | | | | | | 55 |
| | | | Courses Balades | | | | | | | 109 | 106 | |
| | | | Hebergement | | | | | | | | | |
| | | | Chambre d'hôtes | | | | | | | | | 85 |
| | | | Hébergement route des sels | | | | | | | | | 95 |
| | | | AUTRES BIENS | | | | | | | | | |
| | | | Prêt de livres, dons de vêtements jouets et livres d'enfants | | | | | | | | | 95 |
| | | | Pieces détachées de polo volkswagen | | | | | | | | | 5 |
| | | | Machine a pain neuve | | | | | | | | | |
| | | | Boîtes a glace en plastique | | | | | | | | | |
| | | | Miroirs gravés | | | | | | | | | |
| | | | Bocaux gravés | | | | | | | | | |
| | | | Dessous de plat en mosaïque ou pyrogravé ou peint | | | | | | | | | |
| | | | Pierres du gard | | | | | | | | | |
| | | | Portes de placard en sapin... | | | | | | | | | |
| | | | Cuit vapeur | | | | | | | | | 15 |
| | | | Cuisson dans un four alsacien pour pizza... | | | | | | | | | |
| | | | Prêt de revues "la maison ecologique" terre sauvage +++ | | | | | | | 15 | 49 | |
| | | | Echanges de films | | | | | | | | | |
| | | | Prêt de livres (voir annexe 44) | | | | | | | | 73 | |
| | | | Meuble TV / lavabo / canapé relax/etite colonne de rangement verte / table | | | | | | | | | 98 |
| | | | Prêt de vaporette polti | | | | | | | | | 98 |
| | | | Prêt de remorque | | | | | | | | | 98 |