

DEMANDES				✓ Nouveau	NATURE DE L'ECHANGE	Nouveau	OFFRES				
25	106	94			Cours anglais / traduction					84	113
104					cours de guitard						113
					Aide devoirs allemand						91
					Aide a la gestion/comptabilite,						40
87					Aide devoirs 1ere et 2éme en français						91
					Cours de math terminale						55
102	106				Perfectionnement de la langue française, écriture						105
	106				cours d'espagnol						
					cours de danse						
					Aide devoirs de sciences naturelles						
					cours d'italien						
14					BRICOLAGE DIVERS			###	111		
					Aide deménagement			###	86	3	46 55 59
49	107	87	115		Petits travaux d'interieur / petits dépannage techniques courants					112	86 3
					Travaux de force						
					Renovation de bâtiment(peinture, crépis...)						112
39					Petite maçonnerie						101 59
					Cherche scie a chant tourné en bon etat pour prêt ou echange						
49					Un endroit pour bricoler (scier,clouer,raboter,peindre,graver...)						
					Pose de panneaux placo-plâtre ba13						
103					Pose de petit carrelage						59
					Electricite					109	101
85					Petite plomberie						101 59
					Menuiserie						
	103	101			Decoration d'interieur + peinture mur + pose tapisserie			97	111	46	93
103					Montage de meubles pose porte accordéon						46 3
					Prêt de betonniere, parasol chauffant, escabeaux, echelle						
					Prêt d'une defonceuse						3
					Prêt d'un marteau-piqueur						
					Prêt d'une scie a siporex(béton cellulaire)						5
					Secateur a cremaillere						
					Coller des bandes sur placo platre						
					Meule à eau à affuter non portable						
					déménagement,démontage et remontage de meuble						46
86					être aidé pour rehausser un abri de jardin						
103	101				Prestations sur bois et dérivés (couper raboter,,,,)Réparation de meubles,,						111 46
					Cannage de chaises						84
					vannerie végétale (haie) et vannerie utilitaire						102 92
94	93	103			petit bricolage (visserie, luminaires à poser) projecteurs extérieur						109
97					Faire une barriere extérieur Monter une porte avec un cadre						
97					Prêt d'une pince à sertir de plomberie, perforateur etc.....						
		91	99	116	Aides diverses / entretien réparation automobile						91
	104				JARDINAGE ET NATURE						
30											
					Etre aidé pour deplacer des ruches						30
					Ramassage d'essaims d'abeilles						
40				65	Prêt d'une roulotte						
40		116			Prêt d'une debroussailleuse/tondeuse/taille haie électrique						
7					Passage de la debroussailleuse						86
13	14		88	65	Tailler les haies						86
88	106	14			Couper le gazon / tondre						112
					Arrachage de l'ambrosie						
					Lieu pour jardiner						
14					Bécher						30
					Greffer un arbre						

DEMANDES					✓ Nouveau	NATURE DE L'ECHANGE	Nouveau	OFFRES							
111	85					Taille des petits fruitiers/palmier/buis... Apprendre les plantes sauvages et les utiliser									52
38						Conseils (aménagement, potagers, floraux, balcons...) Plants de vigne vierge Plants de pêche de vigne									
52						Fleurs sechees			5	32	65		38		56
73	102					Plants de legumes/plantes/fleurs/arbres fruitiers Graines de courges a confiture/potimarron/potiron... Bouture de succulente, grasses									105
						Compost /fabrication/vers/demarrage/entretien+ + + coupe de bois de chauffage bois de chauffage									52
						un pré de 500m2 pour jardinage ou faire paître des moutons mode de vie zéro déchet									86
															103
															103
91	85	93	100	101		Aides diverses							109	91	111
						Apprendre a se soigner par les plantes Fabriquer ses cosmetiques bio Trucs et astuces du quotidien bio									7
															7
113						Recevoir/donner un massage du dos/soin du visage									
111						Coup de pouce à la santé /remise en forme séance de relaxation / séance de circulation d'énergie séance coaching avec I-Kua (outil d'exploration et expression de soi) Massage bien être , Relaxation, Reiki			49						
						Techniques de relaxation									106
															107
						FRUITS /LEGUMES/CONFITURES... Noix/legumes/fleurs/mûres/fruits (selon saison)					65	30			5
3						Confitures maison Infusions diverses Recettes de sirops,limonades maison									105
															7
						GARDES Garde d'enfants de 0 a 1 ans Garde d'enfants de 1 ans a 3ans Garde d'enfants de 3 ans a 5 ans Garde d'enfants de 5ans a 8 ans Garde d'enfants de 8 ans a 12 ans Garde pré-adolescents et ado Garde personnes agees			80						39
									80						39
									80				110	39	115
									85	103	14	105	80	39	115
											14			80	115
														80	
100						Garde personnes agees Garde d'animaux(chien, chats, rongeurs)/nourrir/boire/toilette promenades de chiens			93	85	80	95	14	86	115
															80
						Arroser les plantes et fleurs en l'absence d'une personne garde de poules chez nous						109	28	4	93
															105
						LOISIRS SPORTIFS ET RECREATIFS... Initiation/accompagnement randonnée plaine et colline Aller se promener sans fatigue en montagne forêt et pique niquer									14
															5
						Initiation rollers Sorties velo Initiation equitation diplôme (b.e.e.s.1)									
															55
3	39					Cours de natation a des enfants de 2/3 et 8ans Apprendre a jouer au tarot / jouer au tarot									39
						Timbre en vue d'une collection/apprendre a les classer Aide a la decoration d'une table									15
						Organiser une fête d'enfants/jeux anniversaire...									16
39						Partenaires pour jouer et se perfectionner au scrabble									39
39						Jeux de lettre divers									
						Journée en forêt avec étang et bateau à St Geoirs									

